



紫雲児の心

自分の言動に「責任をもつ」ということ

校長 五十嵐 めぐみ

明日から夏休みです。自由に使える時間が増えますが、それをどう使うかを一人一人がきちんと考え、充実した夏休みを過ごしてほしいと願って、今日の終業式では、全校生徒に以下のような話をしました。地域やご家庭での見守り・声かけも、よろしくお願いします。

今年度になってから、新潟日報の「窓」という投書欄に、紫雲寺中学校の3年生が書いた文章が、いくつか掲載されました。どれも、自分の思いをきちんと丁寧に綴っていて立派な文章ばかりです。これまでの自分を振り返り、思い悩んだ経験を素直に書き表したり、3年生としての決意を宣言したりと、書いた人の思いが伝わる内容ばかりで、読んでいてとても清々しい気持ちになりました。

これらの文章は3年生になってからの社会科や道徳科の学習の一環として取り組んだものですが、「先生に言われたから」という受け身の姿勢では、人の心に訴えかける文章は書けません。3年生の皆さんが学習に主体的に取り組み、自分なりに精一杯、真剣に自分と向き合ったからこそ、読む人の心に届く文章になり、新聞にも掲載されたのです。

皆さんは、毎日の生活の中で、嬉しいことや悲しいこと、楽しいことや辛いことなど、いろいろな思いを抱くことがあるはずです。そんな自分の気持ちを、誰かに伝えることはできていますか？

嬉しいことや楽しいことといったプラスの感情は、誰かと共有することで大きくなりますから、嬉しいこと・楽しいことがあったら、是非、誰かに話してみてください。逆に、辛いこと・嫌だったことなどのマイナスの感情を抱いた時、皆さんはどうしていますか？悩みを誰かに話すと、問題が解決しなかったとしても、少しは気持ちが楽になることが多いのではないのでしょうか。できれば、信頼できる人に相談して、アドバイスをもらうなどして解決に向かえると良いでしょう。誰にも相談せずに自分の中に抱えていると、マイナスの感情はどんどん大きくなっていきます。誰かに相談して、心を軽くできるといいですね。夏休み中も、辛いこと・困ったことがあった時には、信頼できる人に早めに相談してください。

一番やってはいけないことは、SNSなどネット上に誰かの悪口や誹謗中傷を書き込むことです。一度ネットに上げた内容は、たとえ自分が削除したとしても、ネット上から完全に削除することはできません。何年も経って自分が大人になってから、「〇〇は昔、こんなことをネットに書き込んでいた」と取り上げられ、自分の人生に良くない影響を及ぼすことにもなりかねません。しかし、それも自分の責任です。いつ、誰に見られても困らない内容を発信していれば、何も心配する必要はありません。ネットに上げる内容は、上げる前に慎重に確認することがとても重要です。

新潟日報の「窓」は、自分の名前を公開して投書するため、「責任」が伴います。もちろんSNSの書き込みにも責任は伴いますが、「匿名なら、相手にバレなければ、何を書き込んでも大丈夫」と勘違いして、不適切な書き込みをする人もいます。自分の気持ちや考えを、どのような方法で発信すれば良いかを考え、自分の言動に責任をもつことが大切です。

夏休みは、普段よりも自分で自由に使える時間が増えると思いますが、その時間をどう使うかが、その後の自分にとって重要です。自分の言動にはしっかり責任をもって夏休みを過ごしてください。SNSの使い方にも気を付け、間違った発信をせず、正しい方法で自分の思いを表現したり、夏休みならではの貴重な体験をしたりして、充実した休みにしてください。

1学期を振り返って

1学期の終業式で各学年の代表からの発表を紹介します。

○1学期頑張ったこと○

1年1組

私が頑張ったことは、2つあります。

ひとつ目は、チャレンジウォークです。初めてのチャレンジウォークでとても楽しみでした。途中から足が痛くなりましたが、諦めないで歩いて完歩できたので嬉しかったです。

ふたつ目は、定期テストです。定期テストまで計画的にワークや自主学習を進めることができました。そしてテスト本番では時間内に問題を解いて見直しもすることができました。5教科で納得のいく点数を取ることができたので良かったです。

次に、2学期に頑張りたいことです。

2学期に頑張りたいことは定期テストです。1学期よりも点数が高くなるように頑張りたいです。また、気温が高いですが、部活動の練習にも集中して取り組み、活躍できるようにしたいです。そのために、夏休みは遊ぶだけでなく、勉強と部活動を両立して過ごしたいと思います。

○両立させること○

2年1組

僕が1学期にがんばったことは、2つあります。

ひとつ目は、定期テストです。定期テストでは目標点に届くように一生懸命勉強しました。すべてのワークを2回以上やり、苦手な教科を特に力を入れて取り組みました。毎日しっかり勉強した成果が出て、目標点よりも高い点数を取ることができました。

ふたつ目は、野球です。6月にダイト杯という全国大会をかけた大会があり、その大会で2位以内になると、全国大会に出場できるので、日々練習に取り組んできました。テスト勉強と野球の練習の両立は難しかったですが、日々の練習の成果もあり、準優勝という結果で、無事、全国大会への出場を決めることができました。全国大会出場がチームの目標だったので、とても嬉しかったです。

2学期に頑張りたいことは、引き続き勉強と野球です。勉強では、2学期には2回目の定期テストがあり、1回目よりもテスト範囲が広いので、予習や復習をしっかりと、高い点数を取ることができるよう頑張りたいです。

野球では、2学期に全国大会があるので、これからも練習を頑張り、チーム一丸となって良い結果で終われるようにしたいです。

○継続すること○

3年1組

私が1学期で一番苦勞した事は、中学3年生の1学期という空気に慣れる事でした。何故なら、中学3年生というのは受験という重圧を受け、常に生活を勉強に少し圧迫されながら過ごすからです。

しかし私は、そんな事も気にもせず定期テストを受け、ひどい点数を取りました。それからは少しずつですが勉強をすることが習慣化し、中学3年生の1学期の空気にも慣れる事ができました。

次に、夏休みに頑張りたい事は、当たり前ですが勉強です。何故なら、これを1日に少しでもする事を基本として過ごさなければ、継続する力がすごく落ちるからです。継続する力が落ちてしまうと目標を達成する事が難しくなり、そのうち飽きてやめてしまうからです。だから、私は勉強を頑張ります。

もう一つは筋トレです。先ほど言った継続を続け、筋トレを始めて1年以上が経ちました。カールで目標の重量を上げることも達成しました。夏休み中に、さらに上の目標も達成できるよう頑張ります。

私は筋トレと勉強を両立し、素晴らしい夏休みを過ごし、良い2学期を迎えたいと思います。

<<<7月の紫中～人とのかかわりの中で～>>>

さまざまなみなさんとの出会いがありました

高校説明会(3年生)～7月2日(火)～

マナー講座(2年生)～7月5日(金)～



小中連携あいさつ運動(生徒会総務・3年生)～7月9日(火)～7月12日(金)～



職場体験学習(2年生)～7月17日(水)・18日(木)～



CAP(1年生)～7月17日(水)・18日(木)～

生徒朝会(全校)～7月8日(月)～



SNSトラブル防止講演会(1年生)～7月24日(木)～



(令和6年度体育祭スローガン)

通信陸上県大会結果～7月7日(日)・8日(月)～

敬称略

結果		
男子	共通 100m 共通 4×100m R 共通砲丸投 1年 100m 共通走幅跳	予選敗退 予選敗退 15位 11位 15位
女子	共通砲丸投 共通円盤投	3位 2位 18位

女子共通砲丸投で
北信越大会に出場します

県総合体育大会結果～7月20日(土)・21日(日)～

敬称略

結果			
陸上競技	男子	共通 100m 共通 400m 共通 4×100mR 共通砲丸投 共通走幅跳	予選敗退 予選敗退 予選敗退 11位 予選敗退
	女子	共通砲丸投	4位

応援ありがとうございました

8・9月の予定



<8月>

1日(木) 保護者面談(3年生は三者面談) (～2日(金))	26日(月) 預り金引落日
5日(月) 北信越総合体育大会[～6日(火)]	28日(水) 体育祭リーダー活動 (～8月30日(金))
13日(火) 学校無人化(～8月16日(金))	

<9月>

2日(月) 始業式	20日(金) 体育祭リハーサル
4日(水) 教育相談旬間(～9月12日(木))	21日(土) 体育祭
6日(金) 専門委員会	24日(火) 体育祭代休日
11日(水) 職員会議	25日(水) 預り金引落日
13日(金) 体育祭強調週間(～9月20日(金))	27日(金) 職場訪問(1年)
	30日(月) 全校朝会

※変更になることもあります。ご了承ください。